

## DER ER I ØJEBLIKKET FORKØLELSESSÅR I KLASSEN

Forkølelssår (herpes) er en virussygdom, der viser sig som grupper af småblærer på huden

**SMITTE:** Smitteoverførsel sker oftest fra raske smittebærere, dvs. personer, der er inficeret med virus uden at have symptomer. I forbindelse med udbrud sker smitten ved direkte kontakt med væske fra blærerne.

De fleste mennesker smittes med sygdommen allerede i barnealderen, men kun en mindre del får symptomer.

**SYMPTOMER:** Der kommer rødme, prikken og kløe af huden på det sted, hvor blærerne senere kommer frem. Efter et par dage opstår 1-2 mm store væskefyldte, tætsiddende blærer, hyppigt omkring munden. Blærerne brister hurtigt og bliver til sår. Efter 1 uges tid tørrer blærerne ind.

Ved det første udbrud kan der tillige være utilpashed, hævede lymfeknuder og undertiden temperaturforhøjelse. Mundslimhinden kan også være angrebet. Senere herpesudbrud angriber kun huden, oftest kun på et mindre område.

Udbruddene kommer ofte igen samme sted i forbindelse med anden sygdom, og hos nogen kan solbadning og saltvand være årsag til fornyet udbrud.

**BEHANDLING:** Ved udbruddets start kan forløbet afkortes med virusdræbende midler. Når der er dannet blærer, kan man bruge en udtørrende zinkpasta.

**FORHOLDSREGLER:** Et barn med herpes må gerne modtages i skolen.

Renlighed og håndvask kan nedsætte smitteoverførsel, men denne kan ikke undgås hverken i eller uden for i skolen, da de fleste smittes af raske smittebærere.

### **KOMPLIKATIONER:**

Herpesudbrud hos et barn kan undertiden forurenes med bakterier og give anledning til børnesår.