

DER ER I ØJEBLIKKET **DIARÉ** I KLASSEN

SMITTE: Infektionen i mave-tarm-kanalen forårsages oftest af virus; men kan også skyldes bakterier eller parasitter.

Ved diaré forstås pludseligt opståede, vandtynde afføringer eller flere løsere afføringer indenfor 1 døgn. Der skal være en klar ændring af afføringens konsistens eller hyppighed i forhold til barnets sædvanlige afføringsmønster.

Smitte spredes fra afføringen via hænderne til mund, til legetøj og til madvarer.

Inkubationstiden er oftest 1-2 dage, men kan variere meget.

SYMPTOMER: Kvalme, opkastning, diaré, appetitløshed, mavesmerter og evt. feber. Smerterne er ofte turevise.

BEHANDLING: Barnet skal drikke rigeligt for at undgå væsketab, som er særlig udtalt, hvis der også er opkastning og feber.

Kun i sjældne tilfælde er der grund til at give medicin for maveinfektioner.

FORHOLDSREGLER: God håndhygiejne afbryder smittevejene.

Hænderne skal vaskes efter toiletbesøg, hjælp til toiletbesøg samt inden spisning og håndtering af madvarer.

For at mindske risiko for smittespredning – skal vasketøj forurenet med afføring, straks pakkes i plastikposer, og tøjet skylles ikke op forinden.

Et barn med smitsom diaré må ikke komme i skole.

Barnet må komme igen, når det har haft en normal afføring, er feberfri og så hurtigt, at det kan følge med i de daglige aktiviteter i skolen.