

DER ER I ØJEBLIKKET HÅND- FOD OG MUNDSYGDOM I KLASSEN

SMITTE:

Sygdommen ses især hos børn indtil 10-års alderen.

Sygdommen skyldes virus.

Smitten sker via luften, væske fra blærerne (udslættet) og fra afføringen.

Ofte sker smitten fra raske smittebærere.

Sygdommen kan ses flere gange hos samme person, da symptomerne kan komme fra flere "beslægtede" virus.

Inkubationstiden er 5 – 7 dage.

SYMPTOMERNE:

Sygdommen kan starte med utilpashed og let feber, men ofte er udslættet det første symptom.

Udslættet starter som små røde pletter, der udvikler sig til væskefyldte blærer. Udslættet ses i munden, på håndflader, fingre og fodsåler.

Udslættet svinder i løbet af 1 uge.

BEHANDLING:

Der er ingen behandling for sygdommen.

Barnet kan have ømhed i munden, derfor anbefales blød kost.

FORHOLDSREGLER:

Børn med hånd- fod og mundsygdom kan modtages i skolen, når barnet er raskt

